



# FORMATION

## “La Voie Des Rêves”

**Une formation complète  
100% en ligne (Zoom)**

**Objectif :**

- Avoir les clés pour comprendre tous vos rêves
- Devenir onirothérapeute.

### Pour quel public ?

Pour les **passionnés des rêves** et celles et ceux qui désirent devenir **autonomes** sur le chemin de leur **réalisation**, guidé par le Soi, au travers des rêves.

Pour les **thérapeutes, coach**, et toute personne exerçant un **métier d'accompagnement**

Pour devenir **onirothérapeute**

### L'approche

#### UNE MÉTHODE EFFICACE

La **méthode IREV** est le fil directeur de l'interprétation. Elle garantit la justesse de l'interprétation. Elle est complétée par la méthode “déployer le rêve qui permet d'ancrer le message du rêve au plus profond de l'être.

#### DE LA PRATIQUE EN LIVE

Le langage des rêves est semblable à une langue vivante. C'est en pratiquant que vous pourrez devenir bilingue. C'est pourquoi nous nous retrouverons tous les 15 jours en live.

#### UNE COMMUNAUTÉ

LA force du collectif viendra amplifier les progrès de chacun. Et sachant que le rêve des uns aide la communauté, les prises de conscience seront particulièrement profonde et impactante. Le chemin des rêves devient alors un chemin initiatique collectif.

### En trois niveaux

**INTRODUCTION avec la mini-formation D2COUVRIR les bases de l'interprétation**

**NIVEAU 1** : maîtriser l'Interprétation Flash et déployer les rêves (4 mois)

**NIVEAU 2** : maîtriser l'interprétation approfondie (4 mois)

**NIVEAU 3** : Devenir onirothérapeute (4 mois)

### Outils pédagogiques

Des **leçons en vidéos**, de format court (15 minutes), accompagnés de **fiches pratiques**

Des **ateliers bi-mensuels** de pratique collective sur les rêves des élèves, accessibles en **replay**.



# PROGRAMME DE LA FORMATION

---

Tout commence par là :

**DÉCOUVREZ**  
*les bases de l'interprétation*

- 7 leçons en vidéo, de format court, accessible à vie
- Inscription possible à tout moment
- Fiches pratiques

**27 euros**

## SOMMAIRE DES 7 LEÇONS

- 1 : Conseils pour mieux mieux rêver et questionner les rêves
- 2 : Comment tenir un journal onirique
- 3 : Comment noter le rêve pour mieux l'interpréter
- 4 : Le principe-clé du langage des rêves
- 5 : L'interprétation globale des rêves et la question miroir
- 6 : L'interprétation des rêves à partir des émotions
- 7 : Reconnaître le symbole ressource et le déployer



**VERS LE NIVEAU 1**



# NIVEAU 1 : MAÎTRISER L'INTERPRÉTATION FLASH



**24 leçons, format vidéos 15'**

téléchargeables, accessibles à vie, avec fiches pratiques

**10 cours en live** à distance, bi-mensuels, les jeudis de 19h à 20h30

**Groupe Whats app**



**Durée : 4 mois**



**26 février 2026 - 25 juin 2026**



**Atelier 1 : le 26 février 2026 à 19h**



**Places limitées**



**Tarif : 1400€ (payable en plusieurs fois)**

## SOMMAIRE DES LEÇONS

### 1 L'INTERPRÉTATION FLASH SANS SYMBOLE

1

- 1 : Conférence (1h30) Déployer les rêves + Application
- 2 : L'interprétation Flash et la méthode IREV + application
- 3 : Déduire le conseil du rêve et appliquer son message + application
- 4 : Interpréter un rêve long avec l'interprétation flash + application

### 2 LE LANGAGE SYMBOLIQUE

2

- 5 : Les 5 principes du langage symbolique + application
- 6 : L'IREV appliquée à 1 symbole
- 7 : L'IREV appliquée à des symboles associés
- 8 : Le vocabulaire de base
  - Les 4 éléments
  - Les 5 règnes
  - Les six directions
  - Les principes masculin et féminin

### 3 ALLER PLUS LOIN AVEC L'IF

3

- 9 : L'Interprétation Flash et 3 symboles décryptés + application
- 10 : Interpréter les rêves sur le plan extérieur + application
- 11 : LES THÈMES FRÉQUENTS EN RÊVE
  - Six thèmes fréquents en rêve
  - Six autres thèmes fréquents en rêves
- 12 : La sexualité dans les rêves
- 13 : Les trois conseils récurrents des rêves
- 14 : Décrypter la vie comme un rêve

# NIVEAU 2 : MAÎTRISER L'INTERPRÉTATION APPROFONDIE



**24 leçons, format vidéos 15'**

téléchargeables, accessibles à vie, avec fiches pratiques

**10 cours en live** à distance, bi-mensuels, les jeudis de 19h à 20h30

**Groupe Whats app**



**Durée : 4 mois**



**Septembre 2026 - décembre 2026 2026**



**Places limitées**



**Tarif : 1400€** (payable en 2, ou 4 fois)

## 4

### L'INTERPRÉTATION APPROFONDIE

#### LES LIEUX

Paysages naturels, continents, villes, pays

Les lieux publics et espaces collectifs

Les lieux qui se succèdent en rêve : comment les décrypter?

L'habitat

Les pièces de l'habitat

Décryptage approfondi d'un rêve : *le chalet rénové*

#### LE CORPS

Les différentes parties du corps

Nourrir le corps

Vêtir le corps

Les rêves guérisseurs

#### LES PERSONNAGES

Comment interpréter les personnages

Les âges de la vie

La famille

#### LES ACTIVITES

Les métiers

Le sport

Les loisirs

#### LES SYMBOLES ABSTRAITS

Les couleurs

Les chiffres et les nombres

Les formes géométriques

Les jeux de mots et la langue des oiseaux



---

RÉCAPITULÉ de l'Interprétation sur un long rêve  
DERNIERS CONSEILS pour interpréter les rêves

---

# 5

## ALLER PLUS LOIN : MULTIDIMENSIONS ET MÉTAPHYSIQUE DES RÊVES

- 1 : Les rêves prémonitoires
- 2 : Les rêves télépathiques
- 3 : Les rêves de défunts
- 4 : Les rêves de vies antérieures
- 5 : Les rêves guérisseurs + 5 rêves guérisseurs décryptés
- 6 : Le voyage astral en rêve
- 7 : L'état de rêve, porte ouverte à nos multi-dimensions
- 8 : Le rêve, un terrain d'essai pour créer notre vie
- 9 : Le temps dans les rêves
- 10 : Les rêves lucides



**VERS LE NIVEAU 3 :  
Devenir onirothérapeute**



# NIVEAU 3 : DEVENIR ONIROTHÉRAPEUTE



**Durée : 4 mois**



**10 masterclass (2h) hebdomadaires**  
**10 vidéos de cours** accessibles à vie,  
avec replays, téléchargeables, et fiches  
pratiques



**Places limitées (8)**



**Tarif : 1997 €** (règlement possible en  
plusieurs fois)



**PROCHAINE SESSION : mars 2027**  
**/juin 2027**

## LEÇONS : LE MÉTIER D'ONIROTHÉRAPEUTE

# 1

- 1 : La bonne posture et l'éthique de l'onirothérapeute
- 2 : Méditation pour trouver la bonne posture
- 3 : Bien communiquer avec le consultant
- 4 : La première séance
- 5 : Mener une séance efficace
- 6 : Gérer les séances "difficiles"
- 7 : Bien terminer la séance
- 8 : Les bases de la psychologie
- 9 : L'individuation dans les rêves : reconnaître les symboles associés
- 10 : Quand les rêves parlent des rêves
- 11 : Comment trouver la complétude ? Les rêves répondent

## MASTERCLASS (duos de pratique)

# 2

**Pratique en situation, deux par deux, sous ma supervision**  
**Durée : 2h**  
**Avec accès au replay, téléchargeable**

## OBTENIR LA CERTIFICATION

# 3

- **Rédaction d'un mémoire** de 15 à 20 pages : les détails sur ce mémoire seront donnés lors de la première masterclass
- **Réalisation de 6 séances individuelles** minimum (dans les conditions de séances professionnelles)